

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三下:籃球H3	科目序號 / 代號	2405 / CDC1620
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本攻守技巧練習

第二單元三對三攻守技巧練習

第三單元五對五進攻技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守技巧。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與分組					
2	基本動作練習、球感練習					
3	傳接球基本動作練習					
4	運球基本動作練習					
5	運球基本動作練習					
6	上籃基本動作練習(單人運球)					
7	上籃基本動作練習(2.3人傳接球上籃)					
8	期中測驗					
9	定點投籃練習					
10	定點跳投練習					
11	移動跳投					
12	裁判規則講解					
13	分組比賽					
14	分組比賽					
15	分組比賽					
16	分組比賽					
17	期末測驗(男：計時三點上籃 女：籃下計時1分鐘投籃)					