

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊			
課程名稱	體育三下:游泳H3	科目序號 / 代號	2397 / CDC1645
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	林作慶	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

培養學生基本游泳能力(蝶泳)

課程大綱

25公尺基本蝶泳能力

基本能力或先修課程

基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	20	20	40	10	10
2	水性練習，閉氣練習	20	20	40	10	10
3	水母飄，水中站立，蹬牆飄浮	20	20	40	10	10
4	腳部踏水 1	20	20	40	10	10
5	腳部踏水 2	20	20	40	10	10
6	手部動作動，划手	20	20	40	10	10
7	划手動作	20	20	40	10	10
8	夾浮板划手	20	20	40	10	10
9	手脚配合 1	20	20	40	10	10
10	期中測驗	20	20	40	10	10
11	手脚配合 2	20	20	40	10	10
12	換氣動作 1	20	20	40	10	10
13	換氣動作 2	20	20	40	10	10
14	自由式 1 5 公尺	20	20	40	10	10
15	蛙泳介紹	20	20	40	10	10
16	蛙泳夾腳	20	20	40	10	10
17	手部動作	20	20	40	10	10