

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二下:籃球F4	科目序號 / 代號	2364 / CDC1404
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	許績勝	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本進攻技巧練習
第二單元各種基本防守步法練習
第三單元各種基本防守技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守步法。
- 三、基本的防守技巧。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	上課注意事項、相關事宜宣導與規定，籃球課程介紹、基本技術解說示範與習作	30	10	40		20
2	籃球基本知識技術介紹，運球要領解說、示範與習作	30	10	40		20
3	運球要領解說、示範與習作、分組三打三	30	10	40		20
4	籃球基本傳球技術介紹及習作	30	10	40		20
5	基本傳、接球上籃技術介紹及習作	30	10	40		20
6	基本運球上籃技術介紹及習作	30	10	40		20
7	投籃基本技術介紹及習作	30	10	40		20
8	綜合練習、期中術科測驗	30	10	40		20
9	期中術科測驗	30	10	40		20
10	體適能測驗	30	10	40		20
11	基本攻、防練習	30	10	40		20
12	基本戰術、戰略介紹與應用練習	30	10	40		20
13	分組練習各種防守技巧	30	10	40		20
14	比賽場裁判用語	30	10	40		20
15	綜合練習	30	10	40		20
16	分組比賽、期末考試	30	10	40		20
17	期末考	0	0	0		100