

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二下:桌球F3	科目序號 / 代號	2351 / CDC1424
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	林凱意	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一.提升學生桌球運動的技術能力
- 二.培養學生從事桌球運動的能力
- 三.增進身體的活動能力與健康的個體

課程大綱

- 一.介紹桌球運動的沿革
- 二.反手短推擋技術介紹與練習
- 三.反手長推擋技術介紹與練習
- 四.反手短抽球技術介紹與練習
- 五.正手短推擋技術介紹與練習
- 六.正手短抽球技術技術與練習
- 七.正手長抽球技術介紹與練習
- 八.單打比賽之規則介紹與實際比賽練習
- 九.雙打比賽之規則介紹與實際比賽練習

基本能力或先修課程

- 一.身體活動無障礙
- 二.具有熱愛桌球運動者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與分組					
2	桌球用具					
3	基本發球上旋球下旋球					
4	桌球歷史					
5	反手推擋					
6	桌球規則					
7	登山健走					
8	桌球裁判					
9	期中考					
10	旋轉球的接球方法					
11	抽球					
12	體適能測驗					
13	登山健走					
14	正反手發旋轉球					
15	運動傷害防護					
16	分組比賽：藉單、雙打分組比賽使同學瞭解比賽進行方式 及桌球規則、裁判執法、單雙打戰術等比賽相關事					
17	期末考					