

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二下:排球F1	科目序號 / 代號	2336 / CDC1408
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	洪大欽	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
------	--	---------	--	--	--	--

週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹					
2	低手傳接球二人傳接球、步伐練習					
3	高手傳接球二人傳接球、步伐練習					
4	扣球、發球手腕練習二人互扣、發球(三種)					
5	殺球基本動作三步跳殺(球靜止、拋球、作球)					
6	攔網、防守攔網基本動作、二人攔網、三人攔網、防守位置練習					
7	綜合練習					
8	期中測驗個人基本動作					
9	期中測驗個人基本動作					
10	快攻三步跳殺(球靜止、舉球)					
11	後攻擊長、快攻					
12	單腳背飛起跳練習、拋球練習、作球練習					
13	攻擊戰術快攻、掩護動作、長攻、後攻、背飛、時間差、距離差					
14	攻擊戰術快攻、掩護動作、長攻、後攻、背飛、時間差、距離差					
15	分組比賽實際演練、比賽規則介紹					
16	分組比賽實際演練、比賽規則介紹					
17	期末測驗					