

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二下:籃球F1	科目序號 / 代號	2333 / CDC1401
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	楊坤芳	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本進攻技巧練習
第二單元各種基本防守步法練習
第三單元各種基本防守技巧練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的進攻技巧。
- 二、基本的防守步法。
- 三、基本的防守技巧。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程講解					
2	籃球持球、傳球技巧、分組練習	10	10	50	20	10
3	運球技巧講解、左右手上籃技巧講解示範練習	10	10	50	20	10
4	投籃動作講解示範、分組練習	10	10	50	20	10
5	團隊熱身項目、方式講解、分組練習	10	10	50	20	10
6	個人切入技巧講解練習、分組練習	10	10	50	20	10
7	防守觀念講解-防守位置、動作、分組練習	10	10	50	20	10
8	走位講解、卡位觀念、分組練習	10	10	50	20	10
9	期中測驗-1分鐘五點帶球上籃	10	10	50	20	10
10	二人小組-快攻、X1、傳切	10	10	50	20	10
11	三人小組快攻、三人8字傳球	10	10	50	20	10
12	三對三鬥牛戰術講解演練	10	10	50	20	10
13	分組比賽	10	10	50	20	10
14	分組比賽	10	10	50	20	10
15	分組比賽	10	10	50	20	10
16	期末測驗-罰球線投籃	10	10	50	20	10
17	期末測驗-罰球線投籃	10	10	50	20	10