

## 97-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(下)D37	科目序號 / 代號	2311 / CDC0987
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)78 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一、讓學生認識籃球運動，透過課程的學習訓練學生基本的運動能力，並且培養團隊合作的精神。
- 二、讓學生認識高爾夫球運動，透過課程的學習訓練學生基本的運動能力，並且培養團隊合作的精神。

### 課程大綱

- 一、認識籃球運動。
- 二、基本動作運球。
- 三、基本動作傳球。
- 四、基本動作上籃。
- 五、三對三半場練習。
- 六、認識高爾夫球運動。
- 七、推桿練習。
- 八、半揮桿練習。
- 九、全揮桿擊球練習。

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹及規則講解	100	0	0		
2	高爾夫球基本動作-推桿	20	20	60		
3	高爾夫球基本動作-推桿	20	20	60		
4	高爾夫球基本動作-起撲球	20	20	60		
5	高爾夫球基本動作-半揮桿	20	20	60		
6	校園健行	0	0	100		
7	高爾夫球基本動作-全揮桿	20	20	60		
8	高爾夫球基本動作-全揮桿	20	20	60		
9	期中考	20	20	60		
10	羽毛球基本動作-握拍.步法	20	20	60		
11	正手拍擊球練習	20	20	60		
12	正手拍擊球練習	20	20	60		
13	反手拍擊球練習	20	20	60		
14	校園登山健行	0	0	100		
15	發長球練習	20	20	60		
16	發短球練習	20	20	60		
17	雙打比賽	20	20	60		