

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(下)D35 | 科目序號 / 代號 | 2309 / CDC0985 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年1班 |
| 任課教師 | 黃宏裕 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (五)78 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|----------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 網球歷史介紹 | 30 | 20 | 50 | | |
| 2 | 熟悉球感、規則介紹。 | 30 | 20 | 50 | | |
| 3 | 正拍握拍法。 | 30 | 20 | 50 | | |
| 4 | 分組練習、正拍反彈擊球。 | 30 | 20 | 50 | | |
| 5 | 底線對打、發球法介紹、練習。 | 30 | 20 | 50 | | |
| 6 | 分組練習、反拍移位擊球。 | 30 | 20 | 50 | | |
| 7 | 校園健行活動 | 30 | 20 | 50 | | |
| 8 | 期中測驗 | 30 | 20 | 50 | | |
| 9 | 低手及高手傳球動作講解示範 | 30 | 20 | 50 | | |
| 10 | 低手發球介紹 | 30 | 20 | 50 | | |
| 11 | 比賽規則介紹 | 30 | 20 | 50 | | |
| 12 | 校園登山健行活動 | 30 | 20 | 50 | | |
| 13 | 扣球基本動作介紹 | 30 | 20 | 50 | | |
| 14 | 扣球步法介紹 | 30 | 20 | 50 | | |
| 15 | 分組比賽(一) | 30 | 20 | 50 | | |
| 16 | 分組比賽(二) | 30 | 20 | 50 | | |
| 17 | 期末測驗 | 30 | 20 | 50 | | |