

## 97-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(下)D34	科目序號 / 代號	2308 / CDC0984
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)78 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 1.引起學生運動的認知與興趣
- 2.學習運動的基本技巧與競爭能力

### 課程大綱

- 1.了解運動的規則及訓練學生的運動家精神
- 2.培養每週規律的運動習慣

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名

作者

譯者

出版社

出版年

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹					
2	球感練習	20	10	70	0	0
3	正手握拍控球練習	20	10	70	0	0
4	正手握拍控球練習	20	10	70	0	0
5	有氧健行	20	10	70	0	0
6	反手握拍控球練習	20	10	70	0	0
7	比賽規則講解	20	10	70	0	0
8	對打練習	20	10	70	0	0
9	期中考	20	10	70	0	0
10	桌球基本動作介紹 球感練習	20	10	70	0	0
11	正手握拍控球練習	20	10	70	0	0
12	正手握拍發球練習	20	10	70	0	0
13	有氧健行	20	10	70	0	0
14	反拍控球練習	20	10	70	0	0
15	比賽規則講解 對打練習	20	10	70	0	0
16	比賽練習	20	10	70	0	0
17	比賽練習	20	10	70	0	0