

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D33	科目序號 / 代號	2307 / CDC0983
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	許弘毅	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一學習防身術
- 二培養正義情操
- 三學習團隊精神
- 四培養休閒運動的習慣

課程大綱

- 1前後滾翻
- 2關節控制
- 3足球運球.盤球
- 4起腳踢球

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	預備週	20	20	20	20	20
2	體適能概念介紹	20	20	20	20	20
3	減增重原理	20	20	20	20	20
4	器材操作	20	20	20	20	20
5	身體操及馬克操簡介	20	20	20	20	20
6	有氧適能練習	20	20	20	20	20
7	有氧適能練習	20	20	20	20	20
8	器材操作及健行	20	20	20	20	20
9	期中考週	20	20	20	20	20
10	壘球運動介紹	20	20	20	20	20
11	傳與接球練習	20	20	20	20	20
12	傳與接球練習	20	20	20	20	20
13	傳接球測驗	20	20	20	20	20
14	投擲練習	20	20	20	20	20
15	投擲練習	20	20	20	20	20
16	投擲測驗及健行	20	20	20	20	20
17	期末考週	20	20	20	20	20