

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D31	科目序號 / 代號	2305 / CDC0981
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	黃娟娟	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、讓學生認識籃球運動，透過課程的學習訓練學生基本的運動能力，並且培養團隊合作的精神。
- 二、讓學生認識高爾夫球運動，透過課程的學習訓練學生基本的運動能力，並且培養團隊合作的精神。

課程大綱

- 一、認識籃球運動。
- 二、基本動作運球。
- 三、基本動作傳球。
- 四、基本動作上籃。
- 五、三對三半場練習。
- 六、認識高爾夫球運動。
- 七、推桿練習。
- 八、半揮桿練習。
- 九、全揮桿擊球練習。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與注意事項說明。	20	20	60		
2	影片介紹舞蹈暖身動作及伸展要領與注意要點。	20	20	60		
3	高低衝擊有氧基本動作講解與示範	20	20	60		
4	拳擊跳步練習+直拳+側踢腿	20	20	60		
5	拳擊跳步復習+直拳+側踢腿+刺拳(一)	20	20	60		
6	校園健行健康久久	20	20	60		
7	綜合練習	20	20	60		
8	綜合練習	20	20	60		
9	期中測驗	20	20	60		
10	球場；球：比賽特性介紹。正手拍示範講解與練習。	20	20	60		
11	複習正手拍，反手球示範講解與練習。個人對牆練習。	20	20	60		
12	發球示範講解與練習。	20	20	60		
13	雙人對打練習。	20	20	60		
14	綜合練習	20	20	60		
15	登山活動身心舒暢芬多精	20	20	60		
16	綜合練習	20	20	60		
17	綜合練習	20	20	60		