

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(下)D30 | 科目序號 / 代號 | 2304 / CDC0980 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年1班 |
| 任課教師 | 王耀聰 | 專兼任別 | 兼任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (五)56 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

(1)籃球知識與技巧 (2)籃球與健康概念的結合 (3)善用籃球運動紓解讀書、生活壓力 (4)應用籃球之團隊做戰理念,培養學生TEAM WORK之重要性

課程大綱

- 1.傳接球技術介紹.
- 2.運球技術介紹及使用時機.
- 3.投籃技術分析.
- 4.規則及裁判法簡介.
- 5.分組比賽及戰術分析.
- 6.大肌肉群介紹與體適能訓練計劃

基本能力或先修課程

none

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 | | | | |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|----|----|-----|-----|
| 無參考教材及專業期刊導讀 | | | | |

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|-------------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | 課程簡介 | 100 | | | | |
| 2 | 網球運動簡介握拍站姿正手擊球動作教學分組練習 | 10 | 10 | 80 | | |
| 3 | 正手擊牆動作要領簡介分組練習 | 10 | 10 | 80 | | |
| 4 | 反手拍接球介紹、分組練習 | 10 | 10 | 80 | | |
| 5 | 發球動作介紹分組練習 | 10 | 10 | 80 | | |
| 6 | 網球規則介紹與綜合練習 | 10 | 10 | 80 | | |
| 7 | 分組練習與分組比賽 | 10 | 10 | 80 | | |
| 8 | 分組比賽、測驗 | 10 | 10 | 80 | | |
| 9 | 期中考試 | 10 | 10 | 80 | | |
| 10 | 排球運動簡介上手托球與下手擊球動作介紹分組練習 | 10 | 10 | 80 | | |
| 11 | 排球發球動作要領介紹與分組練習 | 10 | 10 | 80 | | |
| 12 | 排球殺球動作要領介紹與分組練習 | 10 | 10 | 80 | | |
| 13 | 綜合練習 | 10 | 10 | 80 | | |
| 14 | 分組練習與比賽 | 10 | 10 | 80 | | |
| 15 | 分組練習與比賽 | 10 | 10 | 80 | | |
| 16 | 分組練習與比賽 | 10 | 10 | 80 | | |
| 17 | 期末測驗 | 10 | 10 | 80 | | |