

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D29	科目序號 / 代號	2303 / CDC0979
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

課程大綱

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹及規則講解	100	0	0		
2	高爾夫球基本動作-推桿	20	20	60		
3	高爾夫球基本動作-推桿	20	20	60		
4	高爾夫球基本動作-起撲球	20	20	60		
5	高爾夫球基本動作-半揮桿	20	20	60		
6	校園健行	0	0	100		
7	高爾夫球基本動作-全揮桿	20	20	60		
8	高爾夫球基本動作-全揮桿	20	20	60		
9	期中考	20	20	60		
10	羽毛球基本動作-握拍.步法	20	20	60		
11	正手拍擊球練習	20	20	60		
12	正手拍擊球練習	20	20	60		
13	反手拍擊球練習	20	20	60		
14	校園登山健行	0	0	100		
15	發長球練習	20	20	60		
16	發短球練習	20	20	60		
17	雙打比賽	20	20	60		