

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D23	科目序號 / 代號	2297 / CDC0973
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林凱意	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與分組					
2	2.暖身操伸展操介紹					
3	高手傳球介紹與托球介紹					
4	低手傳接球介紹					
5	低手發球介紹					
6	肩上發球介紹					
7	登山健走					
8	接發球隊型介紹					
9	期中考					
10	100m短跑介紹與能量系統介紹					
11	200m跑介紹與能量系統介紹					
12	體適能測驗					
13	登山健走					
14	1600m跑介紹與能量系統介紹					
15	3000m-5000m跑介紹與能量系統介紹					
16	跳遠介紹					
17	營養與運動之關係					