

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D16	科目序號 / 代號	2290 / CDC0966
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	黃俊傑	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	日文

課程簡介

- 1.培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。
- 2.透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。
- 3.養成終身休閒運動項目之一。
- 4.利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體重目標。

課程大綱

- 第一章壘(排)球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術探討
- 第四章特殊技術探討
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

基本體能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	基本技術：上手傳球、下手傳球動作要領介紹。	50	50			
3	基本技術：上手發球、下手發球動作要領介紹。	50	50			
4	基本技術：扣球動作要領介紹。二人一組練習	50	50			
5	基本技術：二人一組、上手發球、下手發球、上手傳球、下手傳球反覆練習	50	50			
6	實戰演練（分組比賽）					100
7	校園健行					100
8	術科測驗					100
9	期中考週					
10	課程介紹：規則講解及測驗項目介紹、籃球發展源史	50	50			
11	基本技術：投籃動作、防守動作。	50	50			
12	基本技術：球感、持球、運球。	50	50			
13	加強基本技術：個人進攻與防守練習。	50	50			
14	加強基本技術：傳球、運球練習。	50	50			
15	團隊攻守練習、分組練習實戰演練（分組比賽）。					100
16	登山健行					100
17	術科測驗					100