

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D15	科目序號 / 代號	2289 / CDC0965
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

課程大綱

第一單元各種基本籃球運球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
------	--	---------	--	--	--	--

週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程及場地介紹					
2	籃球運動介紹及球感訓練					
3	運球動作指導與練習					
4	傳球動作指導與練習					
5	投籃動作指導與練習					
6	個人基本防守觀念動作指導與練習					
7	校園健行活動					
8	術科測驗					
9	足球運動介紹及球感訓練					
10	踢球基本動作指導與練習(一)					
11	踢球基本動作指導與練習(二)					
12	踢傳球基本動作指導與練習(一)					
13	踢傳球基本動作指導與練習(二)					
14	罰踢球基本動作指導與練習(一)					
15	罰踢球基本動作指導與練習(二)					
16	綜合練習					
17	期末測驗					