

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D14	科目序號 / 代號	2288 / CDC0964
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一學習防身術
- 二培養正義情操
- 三學習團隊精神
- 四培養休閒運動的習慣

課程大綱

- 1前後滾翻
- 2關節控制
- 3足球運球.盤球
- 4起腳踢球

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹					
2	球感練習 基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
3	發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
4	高遠動作講解及練習	20	10	70	0	0
5	有氧健行	20	10	70	0	0
6	挑球動作講解及練習 比賽規則講解	20	10	70	0	0
7	綜合球路練習 分組比賽	20	10	70	0	0
8	分組比賽	20	10	70	0	0
9	期中考	20	10	70	0	0
10	排球基本動作介紹 發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
11	托球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
12	托球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
13	有氧健行	20	10	70	0	0
14	接球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
15	比賽規則講解	20	10	70	0	0
16	分組比賽	20	10	70	0	0
17	分組比賽	20	10	70	0	0