

## 97-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(下)D9	科目序號 / 代號	2283 / CDC0959
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- (一) 學習運動桌球、羽球的原理及基本動作，激發學生學習的興趣。
- (二) 提倡正當休閒娛樂，提昇運動水準，增進人際溝通。
- (三) 培養正確運動習慣。
- (四) 社會規範行為之培養。

### 課程大綱

- 1.羽球基本觀念、各種球路分析、運用球路組合練習、比賽。
- 2.桌球基本帶球、推檔、練習操作。
- 3.評量及測驗。
- 4.配合教學卓越計劃實施體驗課程及體適能檢測之規定

### 基本能力或先修課程

凡本校年級學生均可選修。

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹、起源、器材	30	30	30	0	10
2	體驗迷你網球	30	30	30	0	10
3	正、反手拍介紹及練習	30	30	30	0	10
4	步伐移動練習	30	30	30	0	10
5	有氧登山活動	30	30	30	0	10
6	發球介紹、練習	30	30	30	0	10
7	比賽規則介紹-比賽	30	30	30	0	10
8	期中考	30	30	30	0	10
9	高爾夫球起源與現況、器材、特色介紹、握杆	30	30	30	0	10
10	鐵桿種類講解及練習	30	30	30	0	10
11	短鐵桿練習	30	30	30	0	10
12	推桿介紹及練習	30	30	30	0	10
13	有氧登山活動	30	30	30	0	10
14	端午節	30	30	30	0	10
15	綜合練習	30	30	30	0	10
16	規則介紹	30	30	30	0	10
17	綜合練習及期末考	30	30	30	0	10