

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D7	科目序號 / 代號	2281 / CDC0957
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	陳培季	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

基礎體適能

課程大綱

基礎體適能

基本能力或先修課程

基礎體適能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程說明	100				
2	壘球持球及手套使用	40	20	40		
3	一般傳接動作要領講解	20	20	60		
4	一般傳接球練習	20	10	70		
5	伸展操登山健走	20	10	70		
6	分組比賽練習	10	10			80
7	術科測驗	10				90
8	術科測驗	10				90
9	期中考					100
10	防身術說明示範	70	10	20		
11	前滾翻,側翻練習	30	30	40		
12	護身倒法練習	30	20	50		
13	伸展操登山健走	10	10	80		
14	擒拿與關節控制練習	10	10	80		
15	術科測驗	10				90
16	術科測驗	10				90
17	期末考					100