

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D6	科目序號 / 代號	2280 / CDC0956
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	江澤群	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

課程大綱

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹、師生溝通	50	10	20	0	20
2	網球基本裝備介紹、規則簡介、握拍方式	20	10	50	0	20
3	球感訓練、正手平抽	20	10	50	0	20
4	握拍方式、正手上旋	20	10	50	0	20
5	反手平抽	20	10	50	0	20
6	反手上旋	20	10	50	0	20
7	正手截擊、反拍截擊、發球練習	20	10	50	0	20
8	期中測驗	10	10	70	0	10
9	籃球規則、傷害預防、球感	10	10	70	0	10
10	持球、傳接球、運球、投籃	20	10	50	0	20
11	防守練習、運球上籃	20	10	50	0	20
12	兩人全場傳接上籃	20	10	50	0	20
13	跑中投籃、罰球練習	20	10	50	0	20
14	盯人防守練習、分組練習	20	10	50	0	20
15	假動作講解與練習、分組比賽	20	10	50	0	20
16	進攻戰術略述、分組比賽	20	10	50	0	20
17	期末測驗	10	10	70	0	10