

## 97-2 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(下)D5	科目序號 / 代號	2279 / CDC0955
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	黃俊傑	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

1.培養游泳的興趣 2.建立良好的健康體能基礎 3.學習游泳的基本動作 4.培養游泳運動成為終身的學習

### 課程大綱

1.培養游泳運動成為終身的學習  
2.學習游泳的基本動作

### 基本能力或先修課程

1.認識水的安全  
2.克服自己障礙  
3.了解水性

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹：規則講解及測驗項目介紹、籃球發展源史	50	50			
2	基本技術：投籃動作、防守動作	50	50			
3	基本技術：球感、持球、運球。	50	50			
4	加強基本技術：個人進攻與防守練習。	50	50			
5	加強基本技術：傳球、運球練習。	50	50			
6	基本技術：團體進攻、團體防守練習。	50	50			
7	校園健行					100
8	術科測驗					100
9	期中考週					
10	介紹壘球器材、規則及場地 2.運動傷害防護	50	50			
11	慢速壘球發展 2.守備位置介紹 3.傳球	50	50			
12	1.內野滾地球接法練習 2.跑壘及揮棒	50	50			
13	1.投、捕、打、跑默契培養方式練習	50	50			
14	1.內野聯合練習(刺殺、雙殺、觸殺、夾殺)	50	50			
15	1.分組成隊及個別演練 2.壘球知識討論及安排攻守名單	50	50			
16	登山健行					100
17	術科測驗					100