

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(下)D4	科目序號 / 代號	2278 / CDC0954
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	楊士欣	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一學習防身術
- 二培養正義情操
- 三學習團隊精神
- 四培養休閒運動的習慣

課程大綱

- 1前後滾翻
- 2關節控制
- 3壘球傳街
- 4打擊練習

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹及評分標準					
2	網球球感練習	20	20	40	10	10
3	正手拍動作講解	20	20	40	10	10
4	正手拍動作講解	20	20	40	10	10
5	網球發球動作講解	20	20	40	10	10
6	網球發球動作講解	20	20	40	10	10
7	正手拍擊球分組練習	20	20	40	10	10
8	校園健行活動	20	20	40	10	10
9	期中考週(五點三步上籃)	20	20	40	10	10
10	排球球感練習	20	20	40	10	10
11	排球球感練習，挑球動作	20	20	40	10	10
12	雙人傳球動作講解，傳準練習	20	20	40	10	10
13	發球動作練習，托球練習	20	20	40	10	10
14	發高遠球動作講解	20	20	40	10	10
15	攔網動作講解，防守動作練習	20	20	40	10	10
16	校園登山健行活動	20	20	40	10	10
17	規則講解及裁判手示	20	20	40	10	10