

97-2 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	社會發展與自我探索G5	科目序號 / 代號	0139 / CDC6061
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部5年4班
任課教師	林宥怡	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / H444	授課語言別	中文

課程簡介

1. 介紹社會發展與自我探索概論
2. 介紹社會發展理論
3. 介紹社會發展對自我之影響
4. 介紹有關自我之理論
5. 探討社會與自我之關係

課程大綱

1. 介紹有關社會發展與自我成長之概念
2. 講解有關社會發展之理論：種族、文化、歷史、文明之影響
3. 社會與個人之關係：生物系統觀、鉅觀VS微觀
4. 個人人格理論：個人中心理論、心理動力學、認知理論、艾瑞克森發展理論、及其他重要理論
5. 生涯探索VS職涯探索

基本能力或先修課程

NONE

課程與系所基本素養及核心能力之關連

實踐能力
主動學習
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程要求、評分方式、團體的互相認識	80	0	20	0	0
2	我是誰?幸福快樂的定義?(幸福心理的探索)	60	0	30		10
3	自我(一) 自我概念的本質形成與自尊 PART I	60	0	30		10
4	自我(一) 自我概念的本質形成與自尊 PART II	60	0	30		10
5	自我(二) 自我知覺的基本原則	60	0	30		10
6	如何增進自我知覺與對他人的知覺	60	0	30		10
7	自我覺察的改變	60	0	30		10
8	情緒與壓力的認識與轉變	60	0	30		10
9	期中考	60	0	30		10
10	人際之間的社會影響	60	0	30		10
11	社會發展中人我關係的建立	60	0	30		10
12	影片討論	60	0	30		10
13	影響人際關係的因素	60	0	30		10
14	社會發展中人我關係的維持歷程	60	0	30		10
15	增進自我與社會發展的溝通技巧與衝突的處理part I	60	0	30		10
16	增進自我與社會發展的溝通技巧與衝突的處理part II	60	0	30		10
17	總複習	60	0	30		10