

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	進修-大二體育(上)B2	科目序號 / 代號	2419 / CDC3184
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班2年3班
任課教師	潘亞倩	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)CD / K309	授課語言別	中文

課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名

作者	譯者	出版社	出版年
----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	教學準備週					
2	托球法動作講解與練習					
3	高手傳球、移位高手傳球					
4	低手傳球、高低手傳球練習					
5	低手發球練習					
6	肩上發球練習					
7	發球與接球綜合練習					
8	規則講解與分組比賽					
9	期中考					
10	韻律低衝擊有氧基本步					
11	韻律低衝擊簡易組合一					
12	韻律低衝擊簡易組合二					
13	韻律低衝擊簡易組合三					
14	韻律低衝擊簡易組合四					
15	韻律組合串連複習					
16	韻律組合串連複習					
17	韻律組合串連複習					
18	期末考					