

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二上:網球E3	科目序號 / 代號	2190 / CDC1329
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、增加學生對網球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習網球技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

課程大綱

- 一、網球起源、現況及器材與場地的種類介紹
 - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
 - (二) 介紹網球器材材質的演進
 - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- 二、握拍法及基本技術介紹
 - (一) 不同握拍法適用不同的基本技術
 - (二) 網球六種基本技術為1.正手拍2.反手拍3.發球4.正手截擊5.反手截擊6.高壓殺球等六基本技術。
- 三、基本技術練習法
透過樂趣化的練習法學習各種基本術，使學生更加熟練網球各種基本技術。
- 四、規則及比賽介紹：
 - (一) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
 - (二) 網球比賽分為單打及雙打，使學生從比賽中獲得樂趣，進而讓學生作為一生的休閒活動。

基本能力或先修課程

- 一、對網球運動有興趣者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
 創意創新
 國際視野
 專業倫理
 領導管理
 信心毅力
 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週、課程介紹					
2	網球起源與現況、器材、場地材質、特色介紹、三種握拍法及不同技術適用之握拍介紹	40	20	30	0	10
3	體驗迷你網球	40	20	30	0	10
4	正、反手拍介紹及練習	40	20	30	0	10
5	正、反手拍複習	40	20	30	0	10
6	步伐移動練習	40	20	30	0	10
7	步伐移動擊球	40	20	30	0	10
8	發球介紹及練習	40	20	30	0	10
9	期中考	40	20	30	0	10
10	正、反手截擊球介紹及練習	40	20	30	0	10
11	複習正、反手截擊球	40	20	30	0	10
12	高壓殺球介紹及練習	40	20	30	0	10
13	綜合練習	40	20	30	0	10
14	綜合練習	40	20	30	0	10
15	比賽規則介紹、單打	40	20	30	0	10

16	比賽規則介紹、雙打	40	20	30	0	10
17	分組比賽	40	20	30	0	10
18	期末考	40	20	30	0	10
