

## 97-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育二上:排球E1	科目序號 / 代號	2162 / CDC1308
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	洪大欽	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

### 課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

### 基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
------	--	---------	--	--	--	--

週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹					
2	低手傳接球二人傳接球、步伐練習					
3	高手傳接球二人傳接球、步伐練習					
4	扣球、發球手腕練習二人互扣、發球(三種)					
5	殺球基本動作三步跳殺(球靜止、拋球、作球)					
6	攔網、防守攔網基本動作、二人攔網、三人攔網、防守位置練習					
7	綜合練習					
8	期中測驗個人基本動作					
9	期中測驗個人基本動作					
10	快攻三步跳殺(球靜止、舉球)					
11	後攻擊長、快攻					
12	單腳背飛起跳練習、拋球練習、作球練習					
13	攻擊戰術快攻、掩護動作、長攻、後攻、背飛、時間差、距離差					
14	攻擊戰術快攻、掩護動作、長攻、後攻、背飛、時間差、距離差					
15	分組比賽實際演練、比賽規則介紹					
16	分組比賽實際演練、比賽規則介紹					
17	期末測驗					
18	期末測驗					