97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二上:網球E1	科目序號 / 代號	2157 / CDC1327
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	劉坤明	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12　/ K309	授課語言別	中文

課程簡介

一、增加學生對網球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
二、透過學習網球技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

課程大綱

一、網球起源、現況及器材與場地的種類介紹
（一）網球的起源，網球在國內、外趨勢
（二）介紹網球器材材質的演進
（三）介紹網球場地不同材質的特性
二、握拍法及基本技術介紹
（一）不同握拍法適用不同的基本技術
（二）網球六種基本技術為1.正手拍2.反手拍3.發球4.正手截擊5.反手截擊6.高壓殺球等六基本技術。
三、基本技術練習法
透過樂趣化的練習法學習各種基本術，使學生更加熟練網球各種基本技術。
四、規則及比賽介紹：
（一）比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
（二）網球比賽分為單打及雙打，使學生從比賽中獲得樂趣，進而讓學生作為一生的休閒活動。

基本能力或先修課程

一、對網球運動有興趣者

二、四肢健全

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介、球具準備介紹、出席請假說明					
2	正拍基本動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
3	正拍基本動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
4	正拍移動擊球動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
5	反拍基本動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
6	反拍基本動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
7	反拍移動擊球動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
8	正、反拍交換基本練習 / 分組練習	10	20	20	40	10
9	期中測驗	10	20	20	40	10
10	正反手拍擊動擊球複習/ 分組練習	10	20	20	40	10
11	抽球次數練習（穩定性練習）/ 分組練習	10	20	20	40	10
12	抽球次數練習（穩定性練習）/ 分組練習	10	20	20	40	10
13	發球基本動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
14	發球基本動作講解 / 分組練習	10	20	20	40	10
15	網球規則講解	10	20	20	40	10
16	錄影帶觀摩練習	10	20	20	40	10

17	期末測驗	10	20	20	40	10
18	期末測驗	10	20	20	40	10