

## 97-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	壘球b1	科目序號 / 代號	2070 / CDC3353
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年4班
任課教師	楊世達	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

### 課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

### 基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週	25	15	50		10
2	課程介紹及規定事項說明	25	15	50		10
3	傳接球練習	25	15	50		10
4	防守練習	25	15	50		10
5	打擊練習	25	15	50		10
6	跑壘練習	25	15	50		10
7	接力傳球練習	25	15	50		10
8	體能與重量訓練介紹與練習	25	15	50		10
9	期中考	25	15	50		10
10	各個守備位置介紹與練習	25	15	50		10
11	打擊技巧再精進	25	15	50		10
12	戰術介紹及練習	25	15	50		10
13	教練介紹及練習	25	15	50		10
14	裁判介紹及練習	25	15	50		10
15	分組對抗比賽	25	15	50		10
16	分組對抗比賽	25	15	50		10
17	分組對抗比賽	25	15	50		10
18	期末考試	25	15	50		10