

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三上:羽球G3	科目序號 / 代號	2057 / CDC1530
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

進階羽球技術教學，與實際對戰比賽，使學生經由比賽過程中享受羽球活動的樂趣，並養成其終身運動的習慣

課程大綱

- 1.發球
- 2.高遠擊球
- 3.網前放短
- 4.切球
- 5.殺球
- 6.比賽規則

基本能力或先修課程

最好修習過大二基礎羽球課程，或具備一定羽球基礎能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	09/10 準備週					100
2	09/17 相見歡、課程介紹、上課要求說明	50				50
3	09/24 桌球運動簡史，球拍與膠皮功能介紹、握拍法，球感練習。	40	20	30		10
4	10/01 基本動作的手法與步法講解、示範。	30	30	30		10
5	10/08 正手發不旋轉球，桌球擊球動作之基本原理	25	25	40		10
6	10/15 反手推擋球練習，正手發不旋球加反手推擋球	25	20	45		10
7	10/22 複習正手發不旋球加反手推擋球，反手發不旋轉球	25	20	45		10
8	10/29 測驗發正手不旋轉球，複習反手發不旋轉球	10	10	70		10
9	11/05 期中測驗	10	5		75	10
10	11/12 正手擊球，發不旋轉長球加正手擊球	25	10	55		10
11	11/19 正、反手發不旋轉長球，正、反推擋之綜合練習	10	10	70		10
12	11/26 規則簡介、單打裁判法介紹，分組練習比賽及裁判實習正、反手發不旋轉長球，正、反推擋之綜合練習，	30	25	40		5
13	12/03 測驗反手推擋球	10	5		75	10
14	12/10 測驗反手推擋球	10	5		75	10
15	12/17 分組練習比賽及裁判實習，介紹前球動作	10		80		10
16	12/24 分組練習比賽及裁判實習，前球動作練習	10	10	70		10
17	12/31 單打練習賽	10	10	70		10
18	01/07 期末測驗 - 單打模擬賽。	10			80	10