

## 97-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育三上:游泳G2    | 科目序號 / 代號  | 2046 / CDC1544 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年3班      |
| 任課教師      | 林作慶          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (一)78 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

### 課程簡介

培養學生基本游泳能力(仰泳)

### 課程大綱

25公尺基本仰泳能力

### 基本能力或先修課程

基本游泳能力

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 |               | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|------|---------------|---------|----|----|----|----|
| 週次   | 教學內容          | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1    | 課程簡介          | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 2    | 水性練習，閉氣練習     | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 3    | 水母飄，水中站立，蹬牆飄浮 | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 4    | 腳部踏水 1        | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 5    | 腳部踏水 2        | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 6    | 手部動作動，划手      | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 7    | 划手動作          | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 8    | 夾浮板划手         | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 9    | 手脚配合 1        | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 10   | 期中測驗          | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 11   | 手脚配合 2        | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 12   | 換氣動作 1        | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 13   | 換氣動作 2        | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 14   | 自由式 1 5 公尺    | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 15   | 蛙泳介紹          | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 16   | 蛙泳夾腳          | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 17   | 手部動作          | 30      | 30 | 40 |    |    |
| 18   | 測驗            | 30      | 30 | 40 |    |    |