

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三上:羽球G2	科目序號 / 代號	2045 / CDC1529
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)78 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

進階羽球技術教學，與實際對戰比賽，使學生經由比賽過程中享受羽球活動的樂趣，並養成其終身運動的習慣

課程大綱

- 1.發球
- 2.高遠擊球
- 3.網前放短
- 4.切球
- 5.殺球
- 6.比賽規則

基本能力或先修課程

最好修習過大二基礎羽球課程，或具備一定羽球基礎能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	9/11 準備週					
2	09/18 相見歡、課程介紹、上課要求說明	50				50
3	09/25 羽球運動簡史，握拍法，球感練習。	40	20	30		10
4	10/02 基本動作的手法與步法講解、示範。	30	30	30		10
5	10/09 羽球擊球動作之基本原理	25	25	40		10
6	10/16 推擋球練習，正手發高遠球	25	20	45		10
7	10/23 複習高遠發球，回擊高遠球練習	25	20	45		10
8	10/30 分組高遠球發接球練習	10	10	70		10
9	11/06 期中測驗	10	5		75	10
10	11/13 推平球切球抽球介紹	25	10	55		10
11	11/20 正反手發短球綜合練習	10	10	70		10
12	11/27 規則簡介、單打裁判法介紹，分組練習比賽及裁判實習	30	25	40		5
13	12/04 網前推擋球介紹(髮夾式U型....)	10	5		75	10
14	12/11 米字型移位	10	5		75	10
15	12/18 單打賽戰術戰略	10		80		10
16	12/25 單打經驗分析與討論	10	10	70		10
17	01/01 期末測驗-單打練習賽	10	10	70		10
18	01/08 期末測驗-單打模擬賽	10			80	10