

## 97-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C35	科目序號 / 代號	2022 / CDC0935
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	許績勝	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)78 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

培養學生建強體魄

培養學生找到有興趣的終身運動項目

### 課程大綱

網球:正反手擊球,高壓發球,網球比賽規則

桌球:正反手推擋球,正反手發球

### 基本能力或先修課程

身心健全的運動理念

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權,請用正版教科書,勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權,請用正版教科書,勿非法影印他人著作)

書名

作者	譯者	出版社	出版年
----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	田徑運動課程介紹、解說，技術示範與習作	25	15	40		20
2	基本跑步運動技術解說、示範與習作	25	15	40		20
3	跳遠運動技術解說、示範與習作	25	15	40		20
4	鉛球運動技術解說、示範與習作	25	15	40		20
5	國慶日放假一天	25	15	40		20
6	接力運動技術解說、示範與習作	25	15	40		20
7	接力分組比賽與競賽規則解說	25	15	40		20
8	期中測驗	25	15	40		20
9	期中測驗	25	15	40		20
10	高爾夫運動，課程介紹、解說，技術示範與習作	25	15	40		20
11	基本推竿要領解說、示範、與習作	25	15	40		20
12	複習上週進度，基本規則介紹	25	15	40		20
13	基本揮竿要領解說、示範、與習作	25	15	40		20
14	複習、練習上週進度	25	15	40		20
15	綜合練習	25	15	40		20
16	期末測驗	25	15	40		20
17	校慶暨師生聯合運動會補假一天	25	15	40		20
18	期末測驗	25	15	40		20