

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C31	科目序號 / 代號	2018 / CDC0931
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	傅正思	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一學習防身術
- 二培養正義情操
- 三學習團隊精神
- 四培養休閒運動的習慣

課程大綱

- 1前後滾翻
- 2關節控制
- 3壘球傳街
- 4打擊練習

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 專業能力
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	腳內側傳球講解	20	10	70		
3	腳內側傳球練習	20	10	70		
4	移動傳球講解	20	10	70		
5	移動傳球	20	10	70		
6	足壘球講解	20	10	70		
7	足壘球分組比賽	20	10	70		
8	足壘球分組比賽	20	10	70		
9	足球期中考	20	10	70		
10	網球持拍講解	20	10	70		
11	網球持拍練習	20	10	70		
12	網球揮拍講解	20	10	70		
13	網球揮拍練習	20	10	70		
14	正手拍擊球	20	10	70		
15	反手拍擊球	20	10	70		
16	截擊	20	10	70		
17	期末考試	20	10	70		
18	期末補考	20	10	70		