

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊			
課程名稱	體育一(上)C29	科目序號 / 代號	2016 / CDC0929
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

基礎體適能

課程大綱

基礎體適能

基本能力或先修課程

基礎體適能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹及規則講解	100	0	0		
2	排球基本動作-發球	20	20	60		
3	排球基本動作-發球	20	20	60		
4	排球基本動作-低手傳接球	20	20	60		
5	排球基本動作-低手傳接球	20	20	60		
6	排球基本動作-托球	20	20	60		
7	排球基本動作-托球	20	20	60		
8	排球基本動作-扣球	20	20	60		
9	期中考	20	20	60		
10	羽毛球基本動作-握拍.步法	20	20	60		
11	正手拍擊球練習	20	20	60		
12	正手拍擊球練習	20	20	60		
13	反手拍擊球練習	20	20	60		
14	反手拍擊球練習	20	20	60		
15	發長球練習	20	20	60		
16	發短球練習	20	20	60		
17	雙打比賽	20	20	60		
18	期末考	10	10	80	0	0