

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C26	科目序號 / 代號	2013 / CDC0926
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

培養學生建強體魄

培養學生找到有興趣的終身運動

課程大綱

網球:正反手擊球,高壓發球,網球比賽規則

羽球:正反手發球,高遠球,高壓殺球

基本能力或先修課程

身心健康的運動理念

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力

創意創新

國際視野

專業倫理

領導管理

信心毅力

人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權,請用正版教科書,勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權,請用正版教科書,勿非法影印他人著作)

書名

作者

譯者

出版社

出版年

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	球感練習 發球基本動作講及練習					
3	發球練習,基礎體能訓練					
4	高遠球動作講解及練習					
5	發球及高遠球練習					
6	網前球動作講解及練習					
7	比賽規則講解					
8	分組比賽					
9	期中考					
10	基本動作講解 握拍練習					
11	球感練習					
12	正手握拍控球練習					
13	正手握拍控球練習					
14	反手握拍控球練習					
15	反手握拍控球練習					
16	比賽規則講解					
17	對打練習					
18	期末考					