

## 97-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C22	科目序號 / 代號	2009 / CDC0922
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	蔡志鵬	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 1.培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。
- 2.透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。
- 3.養成終身休閒運動項目之一。
- 4.利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體重目標。

### 課程大綱

- 第一章壘(排)球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術探討
- 第四章特殊技術探討
- 第五章規則簡介及比賽

### 基本能力或先修課程

基本體能

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	足球規則講解,足球運球練習					
3	足球射門練習					
4	足球射門練習					
5	足壘球分組比賽					
6	足壘球分組比賽					
7	足球射門測驗					
8	足球射門測驗					
9	期中考周					
10	興趣選組、身高體重測量					
11	球感練習					
12	正手拍擊球練習					
13	正手拍擊球練習					
14	反手拍擊球練習					
15	反手拍擊球練習					
16	高拋發球練習					
17	正手拍擊球測驗					
18	期末考周					