

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C19	科目序號 / 代號	2006 / CDC0919
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

將體能訓練融入技術練習中,藉以強化學生體能.

2.藉分組比賽提昇學習興趣.

3.學習籃球基本技巧及運用,使籃球成為學生終身運動.

4.學習運動家精神.

課程大綱

1.動作技巧示範及講解,分析運用時機.

2.分段教學及練習.

3.統合動作技巧訓練.

4.比賽練習.

5.大肌肉群認識與訓練計劃

基本能力或先修課程

none

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力

創意創新

國際視野

專業倫理

領導管理

信心毅力

人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週					100
2	相見歡、課程介紹、上課要求說明	100	0	0	0	0
3	身體重心練習、吉魯巴的風格及特色	20	20	30	0	30
4	三步吉魯巴基本動作練習	20	20	30	0	30
5	基本步練習、花步1分組練習	20	20	30	0	30
6	基本步練習、花步2分組練習	20	20	30	0	30
7	基本步練習、花步3分組練習	20	20	30	0	30
8	期中考	20	20	30	0	30
9	補考	20	20	30	0	30
10	壘球歷史與發展介紹、場地安全說明、球感練習	20	20	30	0	30
11	接球動作講解、練習	20	20	30	0	30
12	投球動作複習、分組練習	20	20	30	0	30
13	投接動作介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
14	打擊動作介紹、練習	20	20	30	0	30
15	分組練習比賽	20	20	30	0	30
16	規則講解、分組比賽	20	20	30	0	30
17	期末測驗	20	20	30	0	30
18	期末測驗	20	20	30	0	30