

## 97-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C15	科目序號 / 代號	2002 / CDC0915
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

(1)籃球知識與技巧 (2)籃球與健康概念的結合 (3)善用籃球運動紓解讀書、生活壓力 (4)應用籃球之團隊做戰理念,培養學生TEAM WORK之重要性

### 課程大綱

- 1.傳接球技術介紹.
- 2.運球技術介紹及使用時機.
- 3.投籃技術分析.
- 4.規則及裁判法簡介.
- 5.分組比賽及戰術分析.
- 6.大肌肉群介紹與體適能訓練計劃

### 基本能力或先修課程

none

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	球感練習 基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
3	發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
4	高遠動作講解及練習	20	10	70	0	0
5	網前球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
6	挑球動作講解及練習 比賽規則講解	20	10	70	0	0
7	綜合球路練習 分組比賽	20	10	70	0	0
8	分組比賽	20	10	70	0	0
9	期中考	20	10	70	0	0
10	排球基本動作介紹 發球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
11	托球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
12	托球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
13	接球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
14	接球基本動作講解及練習	20	10	70	0	0
15	比賽規則講解	20	10	70	0	0
16	分組比賽	20	10	70	0	0
17	分組比賽	20	10	70	0	0
18	期末考	20	10	70	0	0