

## 97-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C14	科目序號 / 代號	2001 / CDC0914
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- (一) 學習運動桌球、羽球的原理及基本動作，激發學生學習的興趣。
- (二) 提倡正當休閒娛樂，提昇運動水準，增進人際溝通。
- (三) 培養正確運動習慣。
- (四) 社會規範行為之培養。

### 課程大綱

- 1.羽球基本觀念、各種球路分析、運用球路組合練習、比賽。
- 2.桌球基本帶球、推檔、練習操作。
- 3.評量及測驗。
- 4.配合教學卓越計劃實施體驗課程及體適能檢測之規定

### 基本能力或先修課程

凡本校年級學生均可選修。

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	籃球運動介紹及球感訓練					
3	運球動作指導與練習					
4	傳球動作指導與練習					
5	投籃動作指導與練習					
6	個人基本防守觀念動作指導與練習					
7	上籃動作指導與練習					
8	術科測驗					
9	足球運動介紹及球感訓練					
10	踢球基本動作指導與練習(一)					
11	踢球基本動作指導與練習(二)					
12	踢傳球基本動作指導與練習(一)					
13	踢傳球基本動作指導與練習(二)					
14	罰踢球基本動作指導與練習(一)					
15	罰踢球基本動作指導與練習(二)					
16	綜合練習					
17	期末測驗					
18	期末測驗	10	20	10	60	0