

## 97-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C8	科目序號 / 代號	1995 / CDC0908
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

### 課程大綱

排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

### 基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

### 成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週					100
2	相見歡、課程介紹、上課要求說明	100	0	0	0	0
3	身體重心練習、吉魯巴的風格及特色	20	20	30	0	30
4	三步吉魯巴基本動作練習	20	20	30	0	30
5	基本步練習、花步1分組練習	20	20	30	0	30
6	基本步練習、花步2分組練習	20	20	30	0	30
7	基本步練習、花步3分組練習	20	20	30	0	30
8	期中考	20	20	30	0	30
9	羽球歷史與發展介紹、場地安全說明、球感練習	20	20	30	0	30
10	球感練習、握拍練習	20	20	30	0	30
11	接發球動作講解、練習	20	20	30	0	30
12	接發球動作複習、分組練習	20	20	30	0	30
13	揮拍動作介紹、一對一練習	20	20	30	0	30
14	揮拍動作複習、米字步法介紹、分組練習	20	20	30	0	30
15	規則講解.平推球、切球介紹、分組練習	20	20	30	0	30
16	綜合複習	20	20	30	0	30
17	長球期末測驗	20	20	30	0	30
18	短球期末測驗	20	20	30	0	30