

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C7	科目序號 / 代號	1994 / CDC0907
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	陳培季	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	法文

課程簡介

對於桌球與籃球運動技術的認知與學習

課程大綱

- 1.桌球歷史沿革
- 2.反手短推擋技術介紹與練習
- 3.反手抽球技術介紹與練習
- 4.正手推擋技術介紹與練習
- 5.正手抽球技術介紹與練習
- 6.籃球歷史沿革介紹
- 7.運球技術介紹與練習
- 8.傳接球技術介紹與練習
- 9.投籃技術介紹與練習
- 10.上籃技術介紹與練習

基本能力或先修課程

身體健全與身體活動自如

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	壘球持球及手套使用	40	20	40		
3	一般傳接動作要領講解	20	20	60		
4	一般傳接球練習	20	10	70		
5	一般傳接球練習	20	10	70		
6	分組比賽練習	10	10			80
7	術科測驗	10				90
8	術科測驗	10				90
9	期中考					100
10	防身術說明示範	70	10	20		
11	前滾翻,側翻練習	30	30	40		
12	護身倒法練習	30	20	50		
13	擒拿與關節控制練習	10	10	80		
14	擒拿與關節控制練習	10	10	80		
15	擒拿與關節控制練習	10	10	80		0
16	術科測驗	10				90
17	術科測驗	10				90
18	期末考	0	0	0	0	100