

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)C6	科目序號 / 代號	1993 / CDC0906
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	江澤群	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、讓學生認識籃球運動，透過課程的學習訓練學生基本的運動能力，並且培養團隊合作的精神。
- 二、讓學生認識高爾夫球運動，透過課程的學習訓練學生基本的運動能力，並且培養團隊合作的精神。

課程大綱

- 一、認識籃球運動。
- 二、基本動作運球。
- 三、基本動作傳球。
- 四、基本動作上籃。
- 五、三對三半場練習。
- 六、認識高爾夫球運動。
- 七、推桿練習。
- 八、半揮桿練習。
- 九、全揮桿擊球練習。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力
創意創新
國際視野
專業倫理
領導管理
信心毅力
人文素養

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	預備週					100
2	課程介紹、師生溝通、網球基本裝備介紹、規則簡介、握拍方式	20	10	50	0	20
3	球感訓練、正手平抽	20	10	50	0	20
4	握拍方式、正手上旋	20	10	50	0	20
5	反手平抽	20	10	50	0	20
6	反手上旋	20	10	50	0	20
7	正手截擊、反拍截擊	20	10	50	0	20
8	發球練習	20	10	50	0	20
9	期中測驗	0	0	100	0	0
10	籃球規則、傷害預防、球感	20	10	50	0	20
11	持球、傳接球、運球、投籃	20	10	50	0	20
12	防守練習、運球上籃	20	10	50	0	20
13	兩人全場傳接上籃	20	10	50	0	20
14	跑中投籃、罰球練習	20	10	50	0	20
15	盯人防守練習、分組練習	20	10	50	0	20
16	假動作講解與練習、分組比賽	20	10	50	0	20
17	進攻戰術略述、分組比賽	20	10	50	0	20
18	期末測驗	0	0	100	0	0