

## 97-1 大葉大學 完整版課綱

### 基本資訊

課程名稱	體育一(上)C3	科目序號 / 代號	1990 / CDC0903
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

### 課程簡介

- 一、增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

### 課程大綱

- 一、網球
  - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
  - (二) 介紹網球器材材質的演進
  - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
  - (四) 握拍法及基本技術介紹
  - (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
- 二、高爾夫球
  - (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
  - (二) 高爾夫球器材與球場介紹
  - (三) 握杆法與揮杆技術
  - (四) 推杆介紹

### 基本能力或先修課程

四肢健全

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

專業能力  
創意創新  
國際視野  
專業倫理  
領導管理  
信心毅力  
人文素養

## 成績稽核

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

## 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	桌球運動介紹及基本持拍姿勢指導及揮拍練習					
3	發球基本動作指導與練習及球感練習					
4	推擋球持拍姿勢、動作指導與練習(一)					
5	推擋球持拍姿勢、動作指導與練習(二)					
6	綜合練習(一)					
7	綜合練習(二)					
8	術科期中測驗					
9	課程進度介紹及上課規定事項說明					
10	籃球運動介紹及球感訓練					
11	運球動作指導與練習					
12	傳球動作指導與練習					
13	投籃動作指導與練習					
14	個人基本防守觀念動作指導與練習					
15	上籃動作指導與練習					
16	綜合練習					
17	術科期末測驗					
18	術科期末測驗	10	20	10	60	0

