

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	運動與生活	科目序號 / 代號	1975 / BSM4025
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部4年1班
任課教師	許立宏	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / B503 (四)4 / B502	授課語言別	中文

課程簡介

無

課程大綱

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

一般管理能力
運動專案企劃能力
運動健康實踐與指導能力
人際/生活倫理素養
問題解決能力
溝通表達能力

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹: 第一週	60	10	30		
2	運動的概念 第二週	60	10	30		
3	運動價值與生活的意義 第三週	60	10	30		
4	健走及慢跑 第四週	60	10	30		
5	游泳與人生 第五週	60	10	30		
6	自行車運動 第六週	60	10	30		
7	運動電影欣賞與討論(一) 第七週	60	10	30		
8	期中考 第八週	60	10	30		
9	運動與飲食 第九週	60	10	30		
10	運動傷害處理 第十週	60	10	30		
11	運動與自信心培養 第十一週	60	10	30		
12	運動賽會活動設計(二) 第十二週	60	10	30		
13	校外參訪 第十三週	60	10	30		
14	運動時事討論 第十四週	60	10	30		
15	運動與倫理 第十五週	60	10	30		
16	奧林匹克與運動文化教育: 東亞進路 (Olympic and Sport Education: East Asian approaches) 論文分析(2008) 第十六週	60	10	30		
17	總回顧 第十七週	60	10	30		
18	期末考 第十八週	60	10	30		