

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	運動心理學	科目序號 / 代號	1971 / BSM3020
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部3年1班
任課教師	雷文谷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)7 / B504 (四)12 / B504	授課語言別	中文

課程簡介

運動心理學是一門應用心理學，本課程從認識心理學開始，進而從心理學角度探討與運動相關的各個主題，包含運動心理學的概念與意義、歷史現況與趨勢、運動員人格特質、運動焦慮與覺醒、運動衝突與暴力、群眾效應、運動技能、學得性無助等主題，進而能將所學運用在運動相關工作上。

課程大綱

n

基本能力或先修課程

無限定。但建議先修過心理學。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	(一) 運動心理學的概念與意義	80	10			10
2	(二) 運動心理學研究之歷史現況及趨勢	80	10			10
3	(三) 體育運動中的動機問題	80	10			10
4	(三) 體育運動中的動機問題	80	10			10
5	(四) 運動競賽的焦慮	80	10			10
6	(四) 運動競賽的焦慮	80	10			10
7	(五) 體育運動中的情緒	80	10			10
8	運動倫理+授課教師與教學科目相關研究說明	60	30			10
9	期中考					
10	(六) 運動員的人格、心理特徵	80	10			10
11	(七) 運動的攻擊與暴力	70	20			10
12	(七) 運動的攻擊與暴力	70	20			10
13	(八) 觀眾影響之心理(社會助長)	80	10			10
14	(八) 觀眾影響之心理(社會助長)	80	10			10
15	(九) 運動技能	70	20			10
16	(十) 學得性無助與運動傷害預防	70	20			10
17	(十) 學得性無助與運動傷害預防	70	20			10
18	期末考	0	0	0	0	100