

97-1 大葉大學 完整版課綱

| 基本資訊 | | | |
|-----------|--------------------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 運動心理學 | 科目序號 / 代號 | 1971 / BSM3020 |
| 開課系所 | 運動事業管理學系 | 學制 / 班級 | 大學日間部3年1班 |
| 任課教師 | 雷文谷 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 3 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (二)7 / B504 (四)12 / B504 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

運動心理學是一門應用心理學，本課程從認識心理學開始，進而從心理學角度探討與運動相關的各個主題，包含運動心理學的概念與意義、歷史現況與趨勢、運動員人格特質、運動焦慮與覺醒、運動衝突與暴力、群眾效應、運動技能、學得性無助等主題，進而能將所學運用在運動相關工作上。

課程大綱

n

基本能力或先修課程

無限定。但建議先修過心理學。

課程與系所基本素養及核心能力之關連

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 | | 分配時數(%) | | | | |
|------|----------------------|---------|----|----|----|-----|
| 週次 | 教學內容 | 講授 | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1 | (一) 運動心理學的概念與意義 | 80 | 10 | | | 10 |
| 2 | (二) 運動心理學研究之歷史現況及趨勢 | 80 | 10 | | | 10 |
| 3 | (三) 體育運動中的動機問題 | 80 | 10 | | | 10 |
| 4 | (三) 體育運動中的動機問題 | 80 | 10 | | | 10 |
| 5 | (四) 運動競賽的焦慮 | 80 | 10 | | | 10 |
| 6 | (四) 運動競賽的焦慮 | 80 | 10 | | | 10 |
| 7 | (五) 體育運動中的情緒 | 80 | 10 | | | 10 |
| 8 | 運動倫理+授課教師與教學科目相關研究說明 | 60 | 30 | | | 10 |
| 9 | 期中考 | | | | | |
| 10 | (六) 運動員的人格、心理特徵 | 80 | 10 | | | 10 |
| 11 | (七) 運動的攻擊與暴力 | 70 | 20 | | | 10 |
| 12 | (七) 運動的攻擊與暴力 | 70 | 20 | | | 10 |
| 13 | (八) 觀眾影響之心理(社會助長) | 80 | 10 | | | 10 |
| 14 | (八) 觀眾影響之心理(社會助長) | 80 | 10 | | | 10 |
| 15 | (九) 運動技能 | 70 | 20 | | | 10 |
| 16 | (十) 學得性無助與運動傷害預防 | 70 | 20 | | | 10 |
| 17 | (十) 學得性無助與運動傷害預防 | 70 | 20 | | | 10 |
| 18 | 期末考 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 |