

97-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊			
課程名稱	休閒治療	科目序號 / 代號	1878 / RMR5057
開課系所	休閒事業管理學系碩士班	學制 / 班級	研究所碩士班1年1班
任課教師	李維靈	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)234 / J115	授課語言別	英文

課程簡介

在二十一世紀的今天，社會型態正加速轉變，人類為了能夠適應這樣的遽變衍生了許多生理及心理上的問題，如壓力（Stress）和身心疾病（mental-physical）等。為了因應以上現象，各種新興的心理治療方式，例如：讀書治療、藝術治療、遊戲治療、音樂治療等，皆蓬勃發展，紛紛建立其理論與實施方法。其中，休閒為一可娛樂身心，並達到個人發展及社會成就的重要活動，休閒治療於是成為一門探討身、心、靈及追求自身生活型態的新興學問。本課程除加強傾聽與溝通表達等社會能力(SQ)外，將介紹以心理治療模式為基礎之不同治療方式，探討休閒於生活中之應用。

課程大綱

休閒治療模式介紹
參與涉入：輔導理論之統合
休閒治療過程中的學習與教學
休閒治療方案企劃
個別關懷計畫

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

企業倫理

成績稽核

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教科書

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名

作者

譯者

出版社

出版年

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	組織與專業形成	100				
3	治療事遊憩的過程	100				
4	精神與心智健康	100				
5	矯正及社會異常	100				
6	濫用問題	100				
7	自閉症	100				
8	智能障礙	100				
9	重度多重障礙	100				
10	神經肌肉病變	100				
11	認識復健	100				
12	長老年人照護	100				
13	兒童遊戲	100				
14	心臟復健	100				
15	Convulsive disorders	100				
16	HIV Disease	100				
17	Management, Consultation, and Research	100				
18	Issues and Trends	100				