

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	職涯探索與自我發展J1	科目序號/代號	3072 / CDC7011
必選修/學分數	選修 /2	上課時段/地點	(四)AB /B202
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	薛人鳳 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	大學日間部 / 共同教學中心 /6年2班		

課程簡介與目標

本課程在提供學生生涯規劃發展之基本指引，期盼經由生涯規劃與發展課程，提供學生生涯規劃的正確觀念。透過課程的一系列安排，協助學生進行自我認識、職涯探索，最後到生涯發展。本課程主要內容包括：

- 一、瞭解生涯與生涯規劃的基本理論。
- 二、透過相關測驗工具，協助學生了解自我。
- 三、介紹工作、職業、就業的基本概念，以增進對工作世界的認識。
- 四、說明自我發展的觀念，包含生涯發展、生涯管理與生涯抉擇，並建立職涯規劃書。
- 五、透過職涯出路與能力之連結，並運用大葉大學職涯發展中心的各項資源，強化學生反思與學習動機。

課程大綱

- 一、生涯篇：生涯概論與生涯規劃理論
- 二、自我篇：從自我概念、自我認識到自我實現
- 三、職業篇：職場 EQ 與就業準備
- 四、發展篇：SWOT 分析與未來發展方向
- 五、實踐篇：生涯能力的發展

基本能力或先修課程

1. 基礎能力
2. 專業能力
3. 實踐能力
4. 主動學習
5. 創意創新
6. 信心毅力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作

 主動學習

 創意創新

 國際視野

專業倫理

 領導管理

信心毅力

 人文素養
