

## 103-2 大葉大學 選課版課綱

| 基本資料        |                       |          |                |
|-------------|-----------------------|----------|----------------|
| 課程名稱        | 進修-大一體育(下)F7          | 科目序號/代號  | 2973 / CDC3072 |
| 必選修/學分數     | 必修 /2                 | 上課時段/地點  | (五)12 / K309   |
| 授課語言別       | 中文                    | 成績型態     | 數字             |
| 任課教師 / 專兼任別 | 賴永僚 / 專任              | 畢業班/非畢業班 |                |
| 學制/系所/年班    | 進修學士班 / 共同教學中心 / 8年1班 |          |                |

### 課程簡介與目標

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

### 課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

### 基本能力或先修課程

無

### 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

