

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	進修-大一體育(下)F5	科目序號/代號	2971 / CDC3070
必選修/學分數	必修 /2	上課時段/地點	(五)CD / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	賴永成 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	進修學士班 / 共同教學中心 / 8年1班		

課程簡介與目標

本課程的主要目標著重於學生基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，並從中使學生培養從事各項球類或其他運動的基礎能力。

課程大綱

- 1.基礎體能訓練。
- 2.各項運動基礎學習。
- 3.運動與健康基本觀念。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

