

103-2 大葉大學 選課版課綱

基本資料			
課程名稱	進修-大一體育(下)F1	科目序號/代號	2967 / CDC3066
必選修/學分數	必修 /2	上課時段/地點	(一)AB / K309
授課語言別	中文	成績型態	數字
任課教師 / 專兼任別	張英智 / 專任	畢業班/非畢業班	
學制/系所/年班	進修學士班 / 共同教學中心 / 8年1班		

課程簡介與目標

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

